





Traditional Turkish

Türk Hamam Terapisi 40 DAKİKA €40

Geleneksel vücut ovma, köpüklü yıkama ritüeli, baş ve boyun masajı

Turkish Hammam Theraphy 40 MINUTES €40

Traditional body scrubbing, relaxing bubble wash ritual, head and neck massage.

Hammam turc thérapeutique 40 MINUTES €40

Gommage corporel traditionnel, rituel de lavage à bulles relaxant, massage de la tête et du cou.

Hamam Terapie Turcească 40 de MINUTE €40

Exfoliere tradițională, relaxarea într-o baie cu spumă, masajul capului și al gâtului.

جلسات الحمام التركي ٤٠ دقيقة – التكلفة: ٤٠ يورو

فرك الجسم التقليدي، حمام الفقاعات للاسترخاء ، مساج الرأس و الرقبة
.(مساج ضد التوتر (ضغط عصبي



Anti-Stres Masajı.....60 DAKİKA €40

Anti-Stres masajı yavaş ve ritmik olarak uygulanıp kasların gevşemesi sağlanır. Baştan ayağa yumuşak hareketler vücutun kaslarını ve dokularını tamamen rahatlatır. Bu masaj özellikle geleneksel ovalama işleminden sonra önerilir.



Anti-Stress Massage.....60 MINUTES €40

The anti-stress massage is performed slowly and rhythmically to induce relaxation of the muscles. The gentle movements from head to foot enable the muscles and tissues of the body to relax fully. This massage is particularly recommended after the traditional scrub treatment.

Massage Antistress.....60 MINUTES €40

Le massage anti-stress est effectué lentement et rythmiquement pour induire la relaxation des muscles. Les mouvements doux de la tête aux pieds permettent aux muscles et aux tissus du corps de se détendre complètement. Ce massage est particulièrement recommandé après le gommage traditionnel.

Masaj Anti-Stress60 de MINUTE €40

Masajul anti-stres este efectuat încet și ritmic pentru a induce relaxarea mușchilor. Mișcările blânde de la cap spre picioare permit mușchilor și țesuturilor corpului să se relaxeze pe deplin. Acest masaj este recomandat mai ales după tratamentul de exfoliere.



* مساج الاسترخاء ٦٠ دقيقة - التكلفة: ٤٠ يورو *

يتم تنفيذ التدليك المضاد للجهد والتعب العصبي بشكل بطيء و ايقاعي و منظم لللتح على استرخاء العضلات ، حركات لطيفة من الرأس إلى القدم تمكن من استرخاء عضلات و أنسجة الجسم بالاسترخاء بشكل كامل، هذا التدليك ينصح به مباشرة بعد عملية الفرك التقليدية.

İsveç Masajı.....60 DAKİKA €40

Bireylerin ve sporcuların uzun vadeli sağlık ve rehabilite edici bakımını destekleyen klasik masaj olarak da bilinir. Total rahatlama için uzun süre akıcı hareketlerle sert ama nazik baskı uygulanır. Artmış dolaşım ve kas gerginliğinin hafifletilmesi bu masajın sonucudur.

Swedish Massage.....60 MINUTES €40

Otherwise known as “classic massage” used to support the long-term health and rehabilitative care of individuals and athletes. Firm but gentle pressure is used with long flowing movements for total relaxation. Increased circulation and relief of muscle tension are results of this massage.

Massage Suédois.....60 MINUTES €40

Également connu sous le nom de massage classique, il favorise la mise en forme à long terme ainsi que les soins de réadaptation des individus et des athlètes. Pour une relaxation totale, une pression ferme mais douce est appliquée pendant une longue période avec des mouvements fluides. Une bonne circulation et un soulagement de la tension musculaire sont le résultat de ce massage.

Masaj Suedez.....60 de MINUTE €40

Altfel cunoscut sub numele de “masaj clasic” folosit pentru a sprijini sănătatea pe termen lung și pentru revigorarea sportivilor. Este folosită presiune puternică, dar ușoară cu mișcări pentru relaxarea totală. Rezultatele acestui masaj fiind acelea că stimulează circulația și scade tensiunea musculară.

* المساج السويدي ٦٠ دقيقة - التكلفة: ٤٠ يورو*

المعروف باسم التدليك الكلاسيكي المستخدم لدعم الصحة على المدى الطويل و الرعاية للأفراد و الرياضيين يتم استخدام أبسط و لكن بشكل لطيف مع حركات طويلة التدفق من أجل الاسترخاء التام ، زيادة الدورة الدموية و توتر العضلات هي نتائج هذا التدليك

Swedish massage







Klasik Masaj60 DAKİKA €40

Klasik masaj, kas dokusunda ve eklemelerde oluşan şiddetli gerginliği bitirmek için son derece faydalıdır. Geniş ve çeşitli tekniklerle uygulanan bu tedavi, kan ve lenfatik dolaşımı aktive ederek oksijeni vücuda getirirken toksinlerin yok edilmesini sağlar. Bu masaj, sizin son derece rahat hissetmenizi sağlar.

Classic Massage60 MINUTES €40

The classic massage deeply works on the muscle tissue as well as on the joints to release tension from deep within. With a wide and varied range of techniques, this treatment activates blood and lymphatic circulation bringing oxygen to the body all the while promoting the elimination of toxins. This massage is sure to leave you feeling deeply relaxed

Massage Classique60 MINUTES €40

Le massage classique est extrêmement bénéfique pour éliminer la tension élevée des muscles et les articulations. Ce traitement, appliqué avec une grande variété de techniques, active la circulation sanguine et lymphatique et aide à éliminer les toxines tout en apportant de l'oxygène dans le corps. Ce massage apporte confort et bien-être.

Masaj Clasic60 de MINUTE €40

Masajul clasic lucrează profund atât pe țesutul muscular, cât și pe articulații eliberând tensiunea din interior. Cu o gamă largă și variată de tehnici, acest tratament activează circulația săngelui limfatic care aduce oxigenul în organism stimulând în același timp și eliminarea toxinelor. Acest masaj sigur vă va face să vă simțiți profund relaxat.

* المساج الكلاسيكي ٦٠ دقيقة - التكلفة: ٤٠ يورو *

المساج الكلاسيكي يعمل بشكل عميق على الأنسجة العضلية و كذلك المفاصل لإخراج التوتر من العمق ، مع مجموعة واسعة و متنوعة من التقنيات ، و هذا العلاج ينشط الدورة الدموية فهو يجلب الأكسجين للجسم و يقضى على السموم . هذا التدليك يجعل تشعر باسترخاء عميق



Sport Massage

Spor Masajı.....€40

Spor başlamadan önce vücutu hazırlamak için daha kuvvetli ve özel bir teknikle gerçekleştirilir.
Spor sonrasında yenilenme ve rahatlama hissi verir.

Sport Massage.....€40

Before sport it is realized with more strength and with a special technique in order to prepare the body. After sport it gives a sensation of regeneration and relaxation.

Massage Sportif.....€40

Ce massage se pratique avant le sport, avec une forte pression et une technique spéciale pour préparer le corps. Il apporte une sensation de régénération et de détente après le sport.

Masajul Sportiv.....€40

Înainte de sport, masajul se realizează cu mai multă putere și cu o tehnică specială pentru pregătirea corpului. După sport, oferă o senzație de regenerare și relaxare.

مساج الرياضيين ٦٠ دقيقة - التكلفة: ٤٠ يورو:

قبل الرياضة تحقق المزيد من القوة ومع تقنية خاصة من أجل إعداد الجسم. بعد الرياضة يعطي احساس كبير بالتجدد والاسترخاء



Traditional Bali

Geleneksel Bali Masajı.....60 DAKİKA €40

Geleneksel Bali masajı ile tüm vücuta orta sertlikte basınç uygulanır.
Enerji seviyeniz ve genel sağlığınız için mükemmel etkilidir.

Traditional Bali Massage60 MINUTES €40

Traditional Balinese full body massage using medium to firm pressure.
Excellent effect for your energy level and general well

Massage Traditionnel Balinais60 MINUTES €40

Massage traditionnel du corps balinais avec une pression moyenne à ferme.
Excellent effet sur votre niveau d'énergie et votre bien-être général.

Masajul Traditional Bali60 de MINUTE €40

Masaj tradițional complet ,balinic, folosește presiune medie și fermă. Excelent efect pentru nivelul optim de energie și pentru starea de bine generală.

* - التكلفة:

يورو عرض خاص: مساج بالإضافة للحمام التقليدي





Geleneksel
Türk Hamamı
+ Masaj
€70



Traditional Turkish
Hammam +
Massage
€70



Hammam turc
traditionnel +
Massage
€70



Traditional Turcesc
Hammam +
Masaj
€70

الحمام التركي التقليدي + مساج عرض خاص ٦٢ ليرة تركية

Special Offer

Foot Massage

Ayak Masajı 60 DAKİKA €40

Bu terapi, baş ağrısı ve migreni, çeşitli ağrı ve gerginlik tipleri, hazırlıksızlık ve diğer alışışlagelmiş sağlık sorunlarını gidermek için önerilir.

Foot Massage 60 MINUTES €40

This therapy is recommended for relieving headaches and migraines, various types of pain and tension, indigestion, as well as treating many other health ailments.

Massage des pieds 60 MINUTES €40

Cette thérapie est recommandée pour soulager les maux de tête, migraines, divers types de douleurs et de tension, indigestion, ainsi de nombreuses autres affections de la santé.

Masajul picioarelor 60 de MINUTE €40

Această terapie este recomandată pentru ameliorarea durerilor de cap, a migrenelor, diverse tipuri de durere și tensiune, indigestie, și de asemenea tratează multe alte boli.

٦٠ دقيقة - التكلفة: ٤٠ يورو * تدليك القدم (مساج القدم) *

هذه الجلسة ينصح بها لخفيف آلام الرأس و الشقيقة ، وأنواع مختلفة من الألم والتوتر، وعسر الهضم، وكذلك
كما علاج للعديد من الأمراض الصحية ،





Derin Doku Masajı60 DAKİKA €40

Derin doku masajı, kasların ve bağ dokularının daha derin katmanlarını yeniden hizalandırmaya yardımcı olur. Özellikle boyun gibi kronik olarak gergin ve kasılmış bölgeler için yararlıdır, bel sıkılığı ve ağrıyan omuzlar için de yararlıdır. Hareketleri yavaş ve baskıyı daha derin, gerginlik ve ağrılardan kurtarır. Masaj sonrası da bazı ağrılarda oluşabilir.

Deep Tissue Massage60 MINUTES €40

Deep tissue massage focuses on realigning deeper layers of muscles and connective tissue. It is especially helpful for chronically tense and contracted areas such as stiff necks, low back tightness, and sore shoulders. The movement is slower and the pressure is deeper and concentrated on areas of tension and pain. Some soreness may occur after the massage.

Massage des tissus profonds60 MINUTES €40

Le massage des tissus profonds aide à réorienter les couches profondes des muscles et du tissu conjonctif. Il est particulièrement utile pour les zones qui sont étirées et contractées chroniquement comme le cou, mais aussi pour la fermeté du dos et les épaules douloureuses. Les mouvements sont lents et la pression est plus profonde, une concentration sur les tensions et les douleurs est nécessaire. Des douleurs peuvent survenir à la suite du massage.

Masajul profund al țesuturilor60 MINUTES €40

Masajul profund al țesuturilor se concentrează pe realinierarea straturilor profunde de mușchi și a țesutului conjunctiv. Este deosebit de util pentru zonele tensionate și contractate cum ar fi senzația de gât întepenit, senzația de apăsare a spotelui și umerii inflamați. Mișcarea este mai lentă și presiunea este mai profundă și concentrată pe zonile de tensiune și durere. Poate să apară o durere după masaj.

* تدليك الأنسجة العميقة ٦٠ دقيقة - التكلفة: ٤٠ يورو *

يركز تدليك الأنسجة العميقة على إعادة تنظيم طبقات أعمق من العضلات و النسيج الضام. هو مفيد بشكل خاص للمناطق متورطة المعضلة مثل العنق القاسي (المعضل)، أسفل الظهر، والكتفين . الحركة أبطأ والضغط أعمق وتركز على مناطق التوتر والألم. قد يحدث بعض الوجع بعد التدليك.



Sirt Masajı 60 DAKİKA **€40**

Sirt masajı, birçok kişinin stres altında kaldığı baş, boyun ve omuz bölgelerine odaklanır. Enerji noktası aktif hale getirilir ve dolasımı iyileştirerek rahatlamaya teşvik eder.

Back Massage 60 MINUTES **€40**

The back massage focuses on the head, neck and shoulder area where many people hold their stress. The energy points are activated to improve circulation and promote relaxation.

Massage du dos 60 MINUTES **€40**

Le massage du dos se concentre sur les zones où beaucoup de personnes accumulent le stress, soit la tête, le cou et les épaules. Les points d'énergie sont activés pour améliorer la circulation et favoriser la relaxation.

Masajul spatelui 60 de MINUTE **€40**

Masajul la spate se concentrează pe zona capului, gâtului și umerilor unde majoritatea oamenilor sunt încordați. Punctele energetice sunt activate pentru a îmbunătății circulația și pentru a vă relaxa.

*: ٦٠ دقيقة - التكلفة: ٤٠ يورو * تدليك الظهر

يركز تدليك الظهر على منطقة الرأس والرقبة والكتف حيث كثيرون من الناس يحملون جهد وتعب. نقاط الطاقة الهدف تشفيها لتحسين الدورة الدموية وتعزيز الاسترخاء.

